

天主教聖葉理諾幼稚園  
2019-2020 年度上學期 11 月份茶點、午膳

| 日期    | 星期 | 上午       |                      | 午膳        |                |     | 下午          |         | 備註   |        |        |
|-------|----|----------|----------------------|-----------|----------------|-----|-------------|---------|------|--------|--------|
|       |    | 飲品/水果    | 食物                   | 湯水        | 餸菜             | 水果  | 飲品          | 食物      | 幼兒班  | 低班     | 高班     |
| 1/11  | 五  | 開水/蘋果    | 法國 3.6 牛奶吐司          | 羅宋湯(瘦肉)   | 粟米魚粒蒸水蛋飯/時菜    | 橙   | 開水          | 低脂芝士三文治 |      |        |        |
| 4/11  | 一  | 開水/無糖豆漿  | 粟米片                  | 霸王花甘筍排骨湯  | 蘑菇汁豬柳飯/時菜      | 黃金梨 | 開水          | 黑糖合桃提子包 |      |        |        |
| 5/11  | 二  | 開水/藍莓    | 芝麻梳打餅                | 木瓜雪耳瘦肉湯   | 蟲草花蒸雞紅米飯/時菜    | 香蕉  | 開水          | 甜餐包     | 各式餅乾 | 芝麻梳打餅  | 芝麻梳打餅  |
| 6/11  | 三  | 開水       | 蒸粟米                  | 粟米紅蘿蔔排骨湯  | 意式肉片意粉/時菜      | 蘋果  | 燕麥豆奶        | BB 熊貓餅  |      |        |        |
| 7/11  | 四  | 開水/香蕉    | 芝麻豬仔包                | 蕃茄薯仔肉碎湯   | 馬蹄薯仔蒸肉粒飯/時菜    | 藍莓  | 開水          | 甜蕃薯     |      |        |        |
| 8/11  | 五  | 開水/蘋果    | 日式蒸蛋糕                | 南北杏雪耳瘦肉湯  | 什豆雞粒蒸水蛋飯/時菜    | 黃金梨 | 開水/<br>無糖豆漿 | 粟米片     |      |        |        |
| 11/11 | 一  | 開水/低脂牛奶  | 美祿可可球                | 佛手瓜粟米豬蹄湯  | 鮮茄雞柳飯/時菜       | 蘋果  | 開水          | 加奶全蛋排包  |      |        |        |
| 12/11 | 二  | 開水/火龍果   | 芝士包                  | 甘筍南北杏瘦肉湯  | 香蒜薯仔蒸肉粒燕麥飯/時菜  | 橙   | 低脂牛奶        | 海苔味健康米餅 |      |        |        |
| 13/11 | 三  | 開水       | 蒸腸粉                  | 合掌瓜瘦肉湯    | 佛手瓜雞球飯/時菜      | 香蕉  | 開水          | 提子麥包    |      |        |        |
| 14/11 | 四  | 開水/蘋果    | BB 熊貓餅               | 南瓜甘筍肉碎湯   | 粟米蒸肉餅飯/時菜      | 火龍果 | 開水          | 蒸饅頭     |      |        |        |
| 15/11 | 五  | 流感疫苗注射日  |                      |           |                |     |             |         |      |        |        |
| 18/11 | 一  | 開水/低脂牛奶  | 無糖小麥粒                | 白菜豬肉湯     | 椰香汁雞球意粉/時菜     | 橙   | 開水          | 全麥紅莓合桃包 |      |        |        |
| 19/11 | 二  | 開水/蘋果    | 烩蛋                   | 清補涼瘦肉湯    | 粟米馬蹄蒸雞飯/時菜     | 黃金梨 | 低糖豆奶        | 手指餅     |      |        |        |
| 20/11 | 三  | 開水       | 甜蕃薯/炒蛋               | 節瓜肉片湯     | 墨西哥紅腰豆肉粒意粉/時菜  | 香蕉  | 開水          | 海綿蛋糕    | 炒蛋   | 甜蕃薯    | 甜蕃薯    |
| 21/11 | 四  | 開水/橙     | 薄餅味健康米餅              | 青紅蘿蔔瘦肉湯   | 菠菜汁蝦仁吞拿魚螺絲粉/時菜 | 火龍果 | 開水          | 烩蛋      |      |        |        |
| 22/11 | 五  | 開水/藍莓    | 生日會:<br>蛋糕<br>菠蘿釀雞串  | 節瓜章魚肉粒湯   | 葡汁海鮮飯/時菜       | 蘋果  | 開水/無糖<br>豆漿 | 粟米片     | 派生果  |        |        |
| 25/11 | 一  | 開水/無糖豆漿  | 粟米片/水果               | 白菜甘筍豬展湯   | 薯仔雞球飯/時菜       | 橙   | 開水          | 黑糖忌廉棒   | 水果   | 粟米片    | 粟米片    |
| 26/11 | 二  | 開水/紅肉火龍果 | 窩夫                   | 冬瓜粒冬菇粒瘦肉湯 | 香菇馬蹄蒸肉粒飯/時菜    | 蘋果  | 燕麥豆奶        | BB 熊貓餅  |      |        |        |
| 27/11 | 三  | 開水       | 沙律/蛋沙律三文治/<br>吞拿魚三文治 | 甘筍瘦肉湯     | 蜜桃汁雞球意粉/時菜     | 火龍果 | 低脂牛奶        | 咸餐包     | 沙律   | 蛋沙律三文治 | 吞拿魚三文治 |
| 28/11 | 四  | 開水/蘋果    | 芝士味健康米餅              | 蕃茄蛋花肉粒湯   | 蒜蓉魚粒螺絲粉/時菜     | 香蕉  | 開水          | 蒸腸粉     |      |        |        |
| 29/11 | 五  | 開水/香蕉    | 瘦肉粟米貝殼粉              | 冬瓜甘筍肉片湯   | 芋頭肉片飯/時菜       | 黃金梨 | 開水/低脂<br>牛奶 | 美祿可可球   |      |        |        |

註:食材會因應貨源而有所調整。